
Ergebnisliste 38. Himmelfahrtslauf Sportfreunde Heilshorn

21. Mai.2009 Himmelfahrt

Wettbewerb: 10 000 m

PLATZ	ZEIT	STAR	JG.	STARTKLASSE	NAME	VORNAME	VEREIN	ORT
1	00:34:55	612	1977	LM30	Ciftci	Hikmet	Marathon Club Bremen	Osterholz-Scharmbeck
2	00:35:17	780	1967	LM40	Pundt	Christian	LG Bremen-Nord	Bremen
3	00:37:42	720	1969	LM40	Brunkhorst	Holger	Ahrenswohlde	Ahrenswohlde
4	00:38:11	777	1974	LM30	Fabian	Markus	LG Bremen Nord	Bremen
5	00:38:17	713	1965	LM40	Willner	Michael	SG Road Runners Buntentor	Bremen
6	00:38:20	719	1953	LM50	Gode	Heiko	Stadtwald e.V.	Bremen
7	00:38:46	776	1986	LM19	Haupt	Michel	TUSG Ritterhude	Bremen
8	00:39:26	636	1969	LM40	Kettler	Michael		Ritterhude
9	00:41:55	610	1964	LM40	Tanski	André	Kein	Bremen
10	00:42:17	787	1952	LM50	Nevrela	George		Schwanewede
11	00:43:39	715	1970	LM30	Lüdemann	Lars	ATS Buntentor Bremen	Bremen
12	00:43:39	717	1965	LM40	Jasper	Thomas	VSK OHZ	Ritterhude
13	00:43:45	708	1957	LM50	Laumann	Klaus	VSK OHZ	Osterholz-Scharmbeck
14	00:43:47	790	1958	LM50	Burgmann	Michael	OT Bremen	Bremen
15	00:43:58	779	1948	LM60	Nau	Manfred		Osterholz-Scharmbeck
16	00:44:04	633	1967	LM40	Pundt	Martina	LG-Bremen-Nord	Bremen
17	00:44:20	786	1951	LM50	Schissler	Paul	Sparkasse Bremen	Lemwerder
18	00:44:52	611	1969	LM40	Lotz	Ralf		Bremen
19	00:45:09	718	1960	LM40	Breutigam	Ronald	ATS Buntentor Bremen	Osterholz-Scharmbeck
20	00:45:15	781	1945	LM60	Richter-Hebel	Felix	LG Bremen Nord	Bremen

21	00:45:22	775	1958	LM50	Albertsen	Hans-Heinrich	ATS Buntentor Bremen	Ritterhude
22	00:45:42	711	1982	LW19	Kebreau	Anika		Bremen
23	00:46:00	709	1944	LM60	Brünjes	Hubert	VSK OHZ	Hambergen-Ströhe
24	00:46:07	712	1964	LM40	Austen	Andreas		Platjenwebe
25	00:46:15	706	1957	LM50	Matzka	Manfred		Bremerhaven
26	00:47:32	782	1952	LM50	Polundiok	Karl-Heinz	1952	Fintel
27	00:47:33	630	1971	LM30	Kleilein	Andre		Weyhe
28	00:48:08	629	1960	LM40	Kück	Martin	Lauftreff Bornreihe	Vollersode
29	00:48:18	702	1971	LM30	Huster	Benjamin		Bad Zwischenahn
30	00:48:22	794	1966	LM40	Kahlenberg	Stefan	LG Nord	Bremen
31	00:49:05	707	1956	LM50	Bieker	Bernhard		Bremen
32	00:49:11	631	1984	LM19	Martin	Axel	TSG Nordholz	Bremen
33	00:49:24	791	1965	LM40	Eberhards	Ralf	TSV Sandhausen	Osterholz- Scharmbeck
34	00:49:36	783	1943	LM60	Zimmermann	Dieter		Bremen
35	00:49:44	784	1947	LM60	Bunk	Günther	LG Nord	Bremen
36	00:49:50	716	1966	LM40	Lüllmann	Jens		Hagen
37	00:50:24	796	1954	LM50	Kwapinski	Ronald	Team Ballance	Osterholz-Scharmbeck
38	00:50:41	705	1975	LM30	Drescher-Thal	Timo		Ritterhude
39	00:51:40	635	1956	LM50	Koschnik	Horst		Bremen
40	00:51:40	792	1954	LM50	Nething	Horst	VSK OHZ	Hambergen
41	00:52:02	788	1958	LM50	Hansen	Fritz	Bundeswehr	Osterholz-Scharmbeck
42	00:53:07	721	1950	LM50	Stamm	Werner	Laufakademie Bremen	Ritterhude
43	00:53:14	774	1941	LM60	Benft	Klaus	OSC Bremerhaven	Bremerhaven
44	00:53:15	795	1971	LM30	Kruck	Heinz		Bremen
45	00:53:30	724	1969	LW40	Köster-Görlitz	Birgit		Osterholz-Scharmbeck

46	00:54:17	632	1957	LM50	Schütz	Wilfried	VSK OHZ	Osterholz-Scharmbeck
47	00:54:28	789	1974	LM30	Lotz	Michael		Bremen
48	00:54:31	797	1959	LM50	Püschner	Peter	TV Schwanewede	Schwanewede
49	00:55:20	704	1962	LW40	Gaspar-Brandis	Gorana		Stuhr
50	00:55:20	785	1956	LW50	Reents-Sparr	Karin		Ritterhude
51	00:55:39	634	1978	LM30	Wunder	Bernd		Bremen
52	00:55:59	799	1971	LM30	Cornel	Trogirsch		Osterholz-Scharmbeck
53	00:56:09	710	1942	LM60	Buchterkirche	Wilfried		Ritterhude
54	00:56:49	722	1955	LM50	Kück	Heinz	TSV Achim	Bremervörde
55	00:58:19	778	1953	LM50	Büse	Hans-Jürgen	KSK OHZ	Schwanewede
56	01:02:21	714	1960	LM40	Fromme	Frank E.W.		Osterholz-Scharmbeck
57	01:03:21	723	1956	LW50	Niemeyer	Almut		Osterholz-Scharmbeck
58	01:09:12	798	1993	LW18	Eisele	Naike	LtTV Schwanewede	Schwanewede
59	01:14:20	703	1958	LM50	Brandis	Karl-Heinz		Stuhr
60	01:14:46	613	1935	LM70	Kirchner	Harald	TV Langen	Langen