
Ergebnisliste 38. Himmelfahrtslauf Sportfreunde Heilshorn

21. Mai.2009 Himmelfahrt

Wettbewerb: 3 000 m

PLATZ	ZEIT	STAR	JG.	STARTKLASSE	NAME	VORNAME	VEREIN	ORT
1	00:08:34	438	1977	TLM19	Ciftci	Hikmet	Maraton-Club-Bremen	Osterholz-Scharmbeck
2	00:09:55	442	1966	TLM19	Langhorst	Thomas	Marathon-Club Bremen	Bremen
3	00:10:18	437	1953	TLM19	Paduch	Ronny	FTB Blumenthal	Bremen
4	00:10:41	440	1986	TLM19	Möbeus	Matthias	SG Platjenwerbe	Bremen
5	00:10:45	436	1986	TLM19	Birn	Alexander	TSV Wallhöfen	Osterholz-Scharmbeck
6	00:10:57	427	1963	TLM19	Wehlau	Thomas		Osterholz-Scharmbeck
7	00:11:03	432	1993	TLM18	Rasmussen	Alexander	SV Heilshorn	Osterholz-Scharmbeck
8	00:11:36	405	1996	TLM18	Reinery	Leon	TV Schwanewede	Bremen
9	00:11:48	435	1999	TLM18	Albertsen	Jan-Henrik	ASV Ihlpohl	Ritterhude
10	00:11:50	441	1954	TLM19	Kwapinski	Ronald	Team Ballance	Osterholz-Scharmbeck
11	00:12:56	444	1998	TLW18	Schwalm	Janine	LAV Bockel	Stubben
12	00:13:27	443	1961	TLW19	Karwath	Christine	SF Heilshorn	Osterholz-Scharmbeck
13	00:13:58	464	2000	TLM18	Jasper	Hening	TUSG Ritterhude	Ritterhude
14	00:14:32	461	1999	TLW18	Trogisch	Luisa-Maria		Osterholz-Scharmbeck
15	00:14:34	403	1996	TLM18	Hansen	Philipp	SV Buschhausen	Osterholz-Scharmbeck
16	00:16:58	439	1976	TLM19	Mack	Claudia		Freiburg
17	00:16:58	404	1970	TLM19	Mack	Ralf		Hattersheim
18	00:17:30	469	1958	TLW19	Brede	Beate	1.BC OHZ	Osterholz-Scharmbeck
