

# Ergebnisliste 38. Himmelfahrtslauf Sportfreunde Heilshorn

## 21. Mai.2009 Himmelfahrt

Wettbewerb: 5 000 m

PLATZ	ZEIT	STAR	JG.	STARTKLASSE	NAME	VORNAME	VEREIN	ORT
1	00:16:27	572	1994	MLM18	Bauer	Joachim	Marathon-Club-Bremen	Bremen
2	00:16:42	561	1973	MLM19	Kirchknopf	Lars	LG Bremen-Nord	Schwanewede
3	00:17:36	566	1966	MLM19	Langhorst	Thomas	Marathon-Club Bremen	Bremen
4	00:17:52	503	1992	MLM18	Rugen	Christian	VSK OHZ	Osterholz-Scharmbeck
5	00:18:33	575	1962	MLM19	Nischler	Frank	FC Bremerhaven	Bremerhaven
6	00:19:17	559	1992	MLM18	Püschner	Erik-Alexander	TV Schwanewede	Schwanewede
7	00:19:18	573	1991	MLM18	Sillje	Torben	Lauffreunde Osterholz	Osterholz-Scharmbeck
8	00:20:08	565	1959	MLM19	Schneemann	Wilfried	Volksbank Team	Osterholz-Scharmbeck
9	00:20:16	598	1949	MLM19	Henkel	Werner		Bremen
10	00:20:53	567	1954	MLM19	Kwapinski	Ronald	SG Osterholzer LA	Osterholz-Scharmbeck
11	00:21:43	505	1992	MLM18	Reinery	Jan-Hendrik	TV Schwanewede	Bremen
12	00:22:00	562	1960	MLW19	Laudan	Gabriele	TSV Worpswede	Lilienthal
13	00:23:14	501	1997	MLM18	Bunjes	Kim-Jonah	LAV Bokel	Bokel
14	00:23:22	569	1955	MLM19	Schweers	Jürgen	FSC Stendorf	Osterholz-Scharmbeck
15	00:23:26	560	1994	MLW18	Hettmann	Meike	Nordwind Runners	Wremen
16	00:23:45	594	1990	MLW19	Griffel	Svenja	TSV Bederkesa	Bad Bederkesa
17	00:23:50	506	1995	MLM18	Cordes	Denis	SFH	Osterholz-Scharmbeck
18	00:24:05	574	1996	MLM18	Möller	Timo		Osterholz-Scharmbeck
19	00:24:20	563	1951	MLM19	Kirschknopf	Manfred	LG Bremen Nord	Schwanewede
20	00:24:23	535	1998	MLM18	Hetmann	Marvin	Nordwind Runners	Wremen

21	00:24:34	590	1970	MLM19	Leck	Holger	LAV Bokel	Bokel
22	00:25:30	570	1939	MLM19	Weigelt	Adolf	BremenNord	Bremen
23	00:25:46	571	1951	MLM19	Bartels	Uwe	Karstadt Sport Team	Osterholz-Scharmbeck
24	00:26:11	504	1962	MLW19	Sillje	Claudia	Lauffreunde OHZ	Osterholz-Scharmbeck
25	00:26:19	599	1960	MLM19	Grawe	Werner	SF Heilshorn	Osterholz-Scharmbeck
26	00:26:51	596	1994	MLW18	Langhorst	Angelina	Bremen Marathon	Wulsbüttel
27	00:27:16	597	1997	MLM18	Wildemann	Tom Noah	SF	Osterholz-Scharmbeck
28	00:27:21	595	1985	MLW19	Kelichhaus	Lisa		Osterholz-Scharmbeck
29	00:27:27	502	2000	MLW18	Bunjes	Kea-Celine	LAV Bokel	Bokel
30	00:27:37	593	1936	MLM19	Hartwig	Wolfgang	Vegesacker tV	Bremen
31	00:27:43	591	1988	MLW19	Bohn	Lidia		Osterholz-Scharmbeck
32	00:27:47	592	1941	MLM19	Gänswein	Frieder	SG Platjenwerbe	Bremen
33	00:27:58	537	1961	MLW19	Klingenstein	Heike		Osterholz-Scharmbeck
34	00:28:04	568	1964	MLW19	Brähler	Christine	Marathon-Club Bremen	Bremen
35	00:28:29	534	1964	MLW19	Hetmann	Anja	Nordwind Runners	Wremen
36	00:33:01	536	1935	MLM19	Kirchner	Harald	TV Langen	Langen
37	00:42:15	564	1932	MLM19	Schreiber	Herbert		Delmenhorst